



Reliance Santé  
FORMATION

**CATALOGUE  
DE FORMATIONS  
LIBÉRAUX  
2021**



- Être cré**acteur** de santé -

# Edito



**Anne Jacquet**  
Directrice

Merci de votre confiance et de votre fidélité malgré la crise que nous traversons et votre engagement professionnel continu pour prodiguer des soins de qualité aux patients !

Reliance Santé continue à s'investir dans la construction de formations adaptées à vos besoins, évolutives, pratiques et ludiques.

Notre état d'esprit, empreint de valeurs humanistes, vous garantit un accueil bienveillant, chaleureux et personnalisé dans nos locaux. La qualité de vie au travail reste notre empreinte professionnelle et prend tout son sens aujourd'hui.

En plus des thèmes de formation DPC et FIFPL, nous continuons à vous proposer des thèmes que vous appréciez depuis quelques années déjà : approche Reliance, TuiNa, diététique chinoise, aromathérapie ...

Et en 2021, nous allons mettre en ligne nos premières formations distancielles sur la gestion du stress, la gestion de l'agressivité, le développement de la bientraitance en ressentant les effets du vieillissement et la chimiothérapie au domicile !

À bientôt et au plaisir de vous retrouver sur l'une de nos formations !

# Sommaire

04 BIENVENUE CHEZ NOUS

05 **TOUS PROFESSIONNELS DE SANTÉ**

17 **INFIRMIER·ÈRES**

26 COMMENT VA SE DÉROULER MA FORMATION ?

27 COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION ?

## BIENVENUE CHEZ NOUS

Lors de votre formation à **Toulouse**, nous vous accueillons chaleureusement au sein de nos locaux, vous vous y sentirez comme chez vous !



### Comment venir ?



Si vous utilisez les transports en commun prenez la **ligne A** et arrêtez-vous à la station **Mirail Université**, puis prenez le **Bus 14**, arrêt "École d'architecture". Ou station de métro **Basso Cambo**, puis prenez le **Bus 87** arrêt "Passerieu". Ou Station Vélo.





Si vous prenez votre voiture, passez par le périphérique de Toulouse et prenez la **Sortie n°27, La Cépière**. En bas de l'immeuble, il y a un grand parking, vous pouvez stationner gratuitement sur les emplacements Reliance Santé ou sur ceux qui n'ont pas d'inscription au sol.

> Cette année, toutes nos formations auront lieu dans nos locaux, à Toulouse.



## TOUS PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- 06 Écoute et communication : Vers la décision de soins partagés
- 07 Améliorer sa qualité de vie au travail pour prévenir l'épuisement
- 07 Soignants: quels leviers pour prévenir l'épuisement professionnel ?
- 08 Évaluer ses pratiques professionnelles en ETP (EPP)
- 08 Sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient
- 09 Dispenser et coordonner l'éducation thérapeutique du patient (ETP - Attestation 40h)
- 10 L'alimentation autrement : Obésité, rendre le patient acteur de sa santé
- 11  Ressentir les effets du vieillissement pour développer la bientraitance: avec le simulateur de vieillissement
- 12 Reliance: une approche sensorielle de la relation
- 12  Le stress sans détresse
- 13 Les grands principes de l'aromathérapie pour les soignants - Niveau 1
- 13 Aromathérapie - Niveau 2
- 14 Le Tui-Na, massage thérapeutique chinois
- 14 La diététique chinoise, une autre façon de prendre soin de soi au naturel
- 15 La méditation de pleine conscience
- 16 Formation de formateur - Niveau 1
- 16 Analyse des pratiques professionnelles en andragogie (APP)

## Écoute et communication: Vers la décision de soins partagés

🕒 2 jours 🐷 DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100052

Dans le cadre de sa santé, le patient est amené à prendre de multiples décisions, éclairé par les informations dispensées par les soignants qui l'entourent. La prise de décision est alors dite "partagée" puisque directement en lien avec l'information, donnant un certain pouvoir d'influence à celui ou celle qui la délivre. Comment apporter au patient le soutien nécessaire pour envisager les différentes options, tout en lui laissant toute sa place d'acteur de sa santé ? Dans cette formation, vous aurez l'opportunité de vous exercer à écouter et recevoir les mots et les émotions du patient, d'apprendre à reformuler ses paroles afin d'être en mesure de l'aider à clarifier sa situation. **Par le questionnement, neutre et bienveillant, le soignant pourra aider le patient à prendre des décisions éclairées et en conscience.**

📅 12 & 13 avril

📅 14 & 15 octobre



## Améliorer sa qualité de vie au travail pour prévenir l'épuisement

🕒 2 jours 🐷 DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100023

Chaque profession est exposée à des risques de santé spécifiques liés aux conditions de travail. Les études menées ces dernières années démontrent qu'en France, les professionnels de santé sont particulièrement exposés au risque d'épuisement professionnel.

Quels facteurs impactent ce risque et comment les réduire ? Comment concilier amélioration des pratiques professionnelles et prévention de son épuisement ?

**Dans un premier temps, vous serez amené-e à objectiver votre situation professionnelle afin de mieux cibler et prioriser vos besoins.** Vous pourrez alors **élaborer vos propres solutions** en vous appuyant sur les apports de connaissances (organisation du travail en libéral, gestion du sommeil, alimentation, gestion des relations interpersonnelles, gestion des émotions) et avec l'appui du groupe.

📅 11 & 12 février

📅 18 & 19 mars

📅 06 & 07 mai

📅 03 & 04 juin

📅 23 & 24 septembre

📅 18 & 19 novembre

## Soignants : quels leviers pour prévenir l'épuisement professionnel ?

🕒 2 jours 🐷 DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100060

Le syndrome d'épuisement professionnel (SEP) ou burn out concerne l'ensemble des professionnels de santé. Les recommandations par l'HAS en 2017 préconisent notamment un traitement par **une prise en charge non médicamenteuse fondée sur des interventions psycho-thérapeutiques et psycho-corporelles effectuées par un professionnel de santé ou un psychologue formé à ces techniques.**

Cette formation s'inscrit dans le déploiement de la politique nationale pour améliorer la qualité de vie au travail des professionnels de santé et « prendre soin de ceux qui soignent ». Elle a donc pour but de vous informer et vous sensibiliser à cet enjeu majeur pour votre propre santé et de vous permettre de reconnaître les signes cliniques spécifiques. Vous pourrez ainsi identifier les leviers pertinents en fonction du contexte et nous vous apporterons un éventail d'outils correspondant aux différents axes de prévention repérés.

📅 11 & 12 octobre

📅 06 & 07 décembre

## Évaluer ses pratiques professionnelles en ETP (EPP)

 1 jour  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100058

La validation de votre parcours triennal de DPC demande la participation à des actions de formation continue mais également d'Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) ou de gestion des risques.

Lors de cette journée, les nombreux échanges interprofessionnels, la réflexion et l'auto-évaluation de vos pratiques vous permettront de **faire évoluer vos pratiques en Education Thérapeutique du Patient**.

**Basée sur les recommandations de bonnes pratiques, cette action vous fera découvrir une méthodologie d'amélioration continue validée par la HAS** adaptée à la pratique en libéral.

 05 mai

## Sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient

 2 jours  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100034

Cette sensibilisation vise à faciliter l'appropriation par les soignants de la démarche centrée sur **le patient, premier acteur de son projet**.

Constituée d'échanges de représentations et d'apports, cette formation vous permettra de mieux comprendre le vécu du patient et la relation éducative.

Nous vous proposerons un changement de point de vue sur le rôle du soignant, afin de **tendre vers le développement d'un partenariat au travers duquel le patient pourra trouver sa place comme acteur de sa santé**.

**L'intervention d'une patient·e partenaire, expert·e en ETP**, apportera un éclairage nouveau sur le partenariat éducatif.

 08 & 09 avril

 14 & 15 octobre

## Dispenser et coordonner l'éducation thérapeutique du patient (ETP – Attestation 40h)

 3 x 2 jours  FIFPL\*\* / Crédit d'impôts

Le système de soins évolue et cherche continuellement à s'améliorer. Cette dernière décennie a vu se développer les interventions préventives et éducatives, qui amènent les professionnels à acquérir de nouvelles compétences. Il s'agit de rendre au patient sa place comme premier acteur de sa santé. L'éducation thérapeutique, c'est l'accompagnement dans un suivi individualisé **favorisant la gestion par le patient de sa pathologie au quotidien**, en fonction de ses souhaits et de ses besoins. Pour atteindre cet objectif, l'éducation thérapeutique consiste en un développement d'un partenariat entre le patient et les soignants.

Cette formation, se déroule en **3 modules de 2 jours** (42h):

- La 1<sup>ère</sup> partie, constituée d'échanges de représentations et d'apports, permettra aux participants de mieux comprendre le vécu du patient et de cerner leur rôle dans la relation éducative.
- La 2<sup>ème</sup> partie s'attachera à contextualiser et conceptualiser cette relation éducative afin de l'adapter aux différentes situations. Ce module fournira la méthodologie, des outils de communication et le cadre réglementaire.
- La 3<sup>ème</sup> partie vous proposera des mises en situations proches de votre pratique (libéral ou établissement) afin d'expérimenter et d'approfondir vos savoirs. Vous aborderez l'évaluation des actions.

Au terme de cette formation, il vous sera remis une attestation justifiant que la formation valide les critères réglementaires.

La session à Toulouse aura la particularité d'être **co-animée par un·e soignant·e et un·e patient·e partenaire tou·te·s deux expert·e·s en ETP**, enrichissant ainsi les échanges et les apports de cette formation.

 08 & 09 avril + 17 & 18 mai + 07 & 08 juin

 14 & 15 octobre + 15 & 16 novembre + 13 & 14 décembre

## L'alimentation autrement : Obésité, rendre le patient acteur de sa santé

 2 jours  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100022

L'objectif général du PNNS 4 est d'améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur le déterminant nutrition, c'est-à-dire l'alimentation et l'activité physique. Les objectifs quantifiés du PNNS 4, définis par le HCSP, ont été regroupés en cinq axes parmi lesquels les axes 2 et 3 visent l'encouragement des comportements alimentaires favorables à la Santé et l'amélioration de la prise en charge des personnes en surpoids/obésité ou atteintes de maladies chroniques. Cette formation vise ces deux axes, et cible plus particulièrement le levier comportemental.

Aujourd'hui, l'obésité touche 17% de la population adulte en France et l'excès de poids concerne près de la moitié de la population, entraînant à terme des maladies cardiovasculaires, des cancers et autres maladies chroniques. Les personnes qui en sont atteintes sont souvent victimes de discriminations, ce qui accentue leur vulnérabilité. La relation de la personne à son alimentation peut causer une détresse qui questionne les soignants sur la meilleure attitude à adopter pour accompagner leur patient.

Cette formation vise **la promotion d'une alimentation bénéfique à la santé physique, en abordant les causes et conséquences de la prise de poids, les mécanismes de régulation alimentaire ainsi que les différentes facettes de la prise en charge.** Elle portera également sur les représentations sociales qui sont liées au surpoids et à l'obésité. L'objectif est de contribuer à **améliorer la relation qu'a le patient avec l'alimentation, tout en favorisant son estime de soi et son autonomie dans son projet de santé.**

 08 & 09 avril

 25 & 26 novembre



## Ressentir les effets du vieillissement pour développer la bientraitance : avec le simulateur de vieillissement

 2 jours  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100007

ou

 E-learning 7h + 1 jour présentiel  14h  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme en attente de validation par l'ANDPC

La demande de soins en gériatrie s'étend, or prendre soin d'une personne âgée demande une approche spécifique. Les professionnels de santé peuvent ressentir des difficultés à trouver le juste équilibre entre le prendre soin et la préservation de l'autonomie du patient, qui peut répondre par des comportements agressifs, violents, en décalage avec l'intention du soignant.

La relation avec la personne âgée doit prendre en compte ses désirs et ses droits, et nécessite une attitude compréhensive et non infantilisante. **Faire l'expérience du simulateur de vieillissement permet d'inscrire profondément dans son corps un vécu :** chacun gardera à l'esprit cette expérience qui permet de mesurer les difficultés de la personne âgée pour mieux s'y adapter. Par la réflexion et les échanges engendrés par cette expérience, cette formation vous permettra de **mettre en place des actions bientraitantes** et garantes du maintien maximal de l'autonomie des patients.

 06 & 07 décembre

 Du 01 au 30 juin en e-learning,  
dont 1 rdv en en présentiel : 31 mai

 Du 05 novembre au 05 décembre en e-learning,  
dont 1 rdv en en présentiel : 5 novembre





## Reliance: une approche sensorielle de la relation



2 jours Crédit d'impôts

Cette formation vous invite à prendre conscience de la nature et de l'impact de **la communication sensorielle non verbale au cœur de la relation d'aide, dans chacun de vos gestes professionnels.** C'est en développant une présence à soi et à l'autre que la qualité de prise en charge de la personne aidée s'améliore. **Le regard accueillant, la voix reliaante et le toucher relationnel seront explorés au travers d'exercices de rencontres sensorielles, de partages de vos ressentis et d'expérimentations de techniques simples de communication.**

Cette approche humaniste, loin d'être une nouvelle méthode, prend ses racines dans les pratiques ancestrales de ceux qui soignaient. Les données scientifiques actuelles et les neurosciences nous permettent aujourd'hui une meilleure compréhension des mécanismes sensoriels en jeu. Nous les aborderons ensemble. L'approche Reliance **renforce la confiance réciproque et favorise le confort, l'estime de soi de la personne aidée.** Elle s'appuie sur une connaissance énergétique de l'être humain et sur une pratique du ressenti empathique avec les yeux, les oreilles, le corps et les mains.

03 & 04 juin

04 & 05 novembre

## Le stress sans détresse

E-learning 11h30 Crédit d'impôts

Le stress est un processus naturel et nécessaire. Sans lui, nous ne pourrions pas nous adapter aux différents événements dans notre vie professionnelle et personnelle. Notre difficulté réside dans le fait que nous n'avons pas appris dès le plus jeune âge à gérer nos émotions, à identifier les facteurs de stress qui nous perturbent, à utiliser des techniques simples pour retrouver le calme intérieur. Nous nous retrouvons adulte, dans le milieu professionnel, démunis devant les situations complexes qui jalonnent nos journées.

**Ni recette, ni magie dans cette formation... essentiellement du partage d'expérience, des découvertes et la pratique d'outils corporels et mentaux pour retrouver ensemble un calme nécessaire.**

Du 31 mai au 29 juin, dont 2 rdv en classes virtuelles:  
07 juin 14h-17h & 29 juin 9h30-12h30

Du 13 septembre au 12 octobre, dont 2 rdv en classes virtuelles:  
20 septembre 14h-17h & 12 octobre 9h30-12h30

Du 1<sup>er</sup> au 30 novembre, dont 2 rdv en classes virtuelles:  
08 novembre 14h-17h & 30 novembre 9h30-12h30

## Les grands principes de l'aromathérapie pour les soignants Niveau 1

2 jours Crédit d'impôts

Les huiles essentielles à usage non médicamenteux peuvent entrer en complément des traitements allopathiques et dans les soins de support en accord avec le médecin traitant. Le professionnel de santé peut les utiliser pour **prendre soin localement et globalement, agir en synergie sur les différents systèmes du corps et apporter soulagement de la douleur chronique ou aiguë, apaisement, soutien, confort et mieux-être aux patients.**

Les huiles essentielles et les huiles végétales sont des substances naturelles complexes. **Leur usage nécessite une parfaite connaissance** de leur composition, propriétés physico-chimiques, critères de qualité, leurs indications et contre-indications, leur stockage, leur forme galénique. Ce sont les éléments qui seront abordés lors de cette formation.

01 & 02 avril

07 & 08 octobre



## Aromathérapie Niveau 2

2 jours Crédit d'impôts

Cette formation vous permettra d'**approfondir vos connaissances sur l'usage des huiles essentielles.**

Vous mettrez en pratique les connaissances mobilisées pendant la formation par **la création de votre propre synergie d'huiles essentielles** et vous maîtriserez les calculs de doses permettant de réaliser le mélange des huiles essentielles à la dilution choisie.

09 & 10 décembre

## Le Tui-Na, massage thérapeutique chinois

 2 jours  Crédit d'impôts

**D**urant ces 2 jours de formation, nous aborderons les **principes de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise** : Qi, Yin Yang, 5 éléments...

Nous aborderons également les trajets des **méridiens**, ainsi que leur rôle.

Le travail sera essentiellement axé sur la pratique de protocoles de massage : **massage du dos et massage abdominal, massages des mains, pieds, épaule ou encore crânien, en fonction de vos demandes.**

Vous pratiquerez les protocoles en sous-groupes, de façon à intégrer le geste et à expérimenter les ressentis.

 19 & 20 novembre

## La diététique chinoise, une autre façon de prendre soin de soi au naturel

 2 jours  Crédit d'impôts

**À** l'heure où nous développons un réel questionnement sur la nature, celle qui nous entoure et celle qui est en nous, nous sommes vigilants tant sur notre équilibre alimentaire que sur la provenance de nos produits, à leur qualité avec des labels biologiques, nous devenons des consommateurs raisonnés de produits animaux voire végétariens...

Cette formation vous invite à **intégrer les principes de la médecine chinoise afin de faire évoluer votre alimentation. Vous dégusterez et redécouvrirez les aliments, comment les utiliser selon leur nature, leurs propriétés, la saison, et le climat...**

Animé par une formatrice IDE, elle vous apportera toutes les clés de compréhension de l'approche asiatique de la santé, basée sur l'équilibre et la prévention.

 03 & 04 décembre

## La méditation de pleine conscience

 2 jours  Crédit d'impôts

**L**es soignants sont continuellement confrontés à la souffrance des patients, à un travail au rythme soutenu et aux lourds enjeux... Les situations stressantes se multiplient et l'adaptation permanente à cet environnement peut conduire à l'épuisement.

La prise de conscience de soi, de ses ressources intérieures comme extérieures favorise l'adaptation de chacun à son environnement et aux stress qu'il génère. La méditation pleine conscience est un outil permettant de retrouver un espace de calme intérieur, afin de discerner et modifier ses mécanismes internes.

Ce programme d'initiation à la méditation de pleine conscience, basé sur des données scientifiques actualisées, vous propose d'expérimenter cette technique afin d'aménager des instants de sérénité dans votre vie personnelle comme professionnelle. Une pratique régulière vous permettra de **retrouver prise sur vos états émotionnels, de ressentir un bien être profond et de communiquer cet apaisement dans vos relations.**

 11 & 12 juin

 01 & 02 octobre





## Formation de formateur Niveau 1

 2 jours  FIFPL\*\* / Crédit d'impôts

De la création d'un programme à l'animation de la formation, l'intervenant déploie ses compétences pour permettre à son public de mieux progresser.

- Comment préparer ses interventions ?
- Quels outils s'offrent à vous ?
- Comment animer la formation pour des adultes ?

Cette formation vous permettra d'acquérir les **bases méthodologiques** et les premiers outils essentiels pour intervenir en formation.

**Vous expérimenterez dans un cadre ludique les différentes étapes méthodologiques du montage d'une formation : comment rédiger le programme, préparer votre déroulé pédagogique et vos supports, évaluer votre formation.**

Vous aurez les éléments relationnels essentiels pour pouvoir **animer un groupe et faciliter les apprentissages.**

 10 & 11 juin

 18 & 19 octobre

## Analyse des pratiques professionnelles en andragogie (APP)

 2 h30 (de 14h à 16h30)  20€/Offert pour les formateurs-trices Reliance

**Destinés aux formateurs-trices**, les objectifs de ces APP sont :

- Partager vos vécus entre pairs
- Questionner vos pratiques au regard des difficultés que vous avez pu rencontrer
- Partager vos ressources, vos outils pédagogiques, vos réflexions
- Faire évoluer vos pratiques pour aller de la pédagogie d'expérience à l'andragogie



 01 février

 14 mai

 30 septembre

 18 novembre

## INFIRMIER·ÈRES

- 18 Le parcours du patient diabétique
- 18 BPCO : le parcours de soin
- 19 La démarche clinique avec le BSI
- 19 Vieillesse et fragilités : trouver les appuis efficaces
- 20 Plaies et cicatrisation : Niveau 1 > Plaies chroniques
- 20 Plaies et cicatrisation : Niveau 2 > Plaies aiguës, brûlures, rappels sur les plaies chroniques
- 21 Plaies et cicatrisation : Approfondissement > Cas cliniques
- 21 Tutorat des étudiants infirmiers
- 22 Soins infirmiers et les cathéters veineux centraux (PICC Line)
- 22  Chimiothérapie au domicile
- 23 Troubles psychiatriques et risque suicidaire
- 23 IDE libérales : les impacts psychiques de l'épidémie à COVID 19
- 24 Autogestion des émotions et du stress
- 24 Faire face à l'agressivité des patients
- 25  Communication bienveillante : Gérer l'agressivité dans la relation de soin

## Le parcours du patient diabétique

 2 jours  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100049

**Programme qui, à lui seul répond à votre obligation triennale DPC (programme intégré: Formation continue + EPP)**

Le diabète, maladie chronique grave, constitue un problème de santé publique majeur de par sa prévalence et les complications induites, entraînant des décès prématurés.

**Assurer un accompagnement global, en interdisciplinarité, dans un objectif d'autonomisation et de recherche d'une amélioration de la qualité de vie au domicile du patient diabétique et de son entourage est une des missions fortes de l'infirmière.**

Cette formation détaillera le rôle de l'IDE dans l'articulation efficiente du parcours patient, la prise en soin et la prévention, avec comme objectif la **prise en compte globale** de la personne diabétique.

 14 & 15 juin

 02 & 03 décembre

## BPCO : le parcours de soin

 2 jours  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100051

**Programme qui, à lui seul répond à votre obligation triennale DPC (programme intégré: Formation continue + EPP)**

En 2030, la BPCO sera la 4<sup>ème</sup> cause de mortalité en France. Comprendre la pathologie et identifier les facteurs de risque vous aidera à optimiser la prise en charge des patients atteints de BPCO à domicile.

Durant cette formation, vous identifierez les critères du parcours BPCO (principes et modalités de coordination et de coopération entre professionnels). A partir de votre expérience, vous étudierez les pistes d'optimisation de ce parcours afin d'améliorer la qualité de vos prises en charge ainsi que la qualité de vie du patient. Appuyée sur les recommandations HAS de parcours du patient atteint de BPCO, cette formation vous permettra d'actualiser vos pratiques et d'étudier **comment, en tant qu'IDE, vous pouvez participer à sécuriser les soins** à vos patients.

Vous aborderez le volet de **prévention** et de **l'éducation thérapeutique** permettant de prévenir les exacerbations et les (ré)hospitalisations.

 28 & 29 juin

 30 septembre & 01 octobre

## La démarche clinique avec le BSI

 2 jours  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100050

Avec l'avenant n°6 à la convention nationale entre les infirmiers libéraux et l'assurance maladie, la prise en soin des patients dépendants se transforme à partir du 1er janvier 2020 et jusqu'au 1er janvier 2023. Ainsi le **Bilan de Soins Infirmiers (BSI) remplace la DSI avec une tarification forfaitaire** en rapport avec la charge en soins.

Le rôle propre infirmier est ainsi mis en avant avec l'élaboration d'un raisonnement clinique guidé par le logiciel dédié.

Véritable outil de coordination, le BSI permet à l'infirmière de prendre une place centrale au sein de l'équipe pluridisciplinaire qui accompagne le patient à domicile. Pour cela il est nécessaire de se réappropriier les fondamentaux du raisonnement clinique infirmier.

La formation que nous vous proposons comporte 2 volets principaux :

- Une partie théorique pour vous permettre d'évaluer de façon plus adaptée les besoins et la dépendance du patient et pour **mettre en place un plan de soins individualisé pertinent**.

- Une partie pratique pour vous guider dans le développement d'une posture réflexive tenant compte de toutes les dimensions du patient

 08 & 09 février

 29 & 30 mars

 31 mai & 01<sup>er</sup> juin

 23 & 24 septembre

 09 & 10 décembre

## Vieillesse et fragilités: trouver les appuis efficaces

 2 jours  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100001

Pris entre leur rôle prescrit et la **position de pivot** pour le suivi à domicile des personnes, les IDEL se sentent souvent harassé·es et parfois impuissant·es. Leur compétence à entourer les personnes fragiles les mène naturellement à repérer et orienter le patient dans son parcours de soin.

**Pour endosser ce rôle sans être débordés** par les multiples tâches et sollicitations, **les IDELS doivent pouvoir s'appuyer sur les dispositifs**, qu'ils ont besoin de connaître avec précision. La permanente évolution du système de santé demande une actualisation fréquente de ces connaissances.

 17 & 18 mai

 04 & 05 octobre

**NEW!**

## Plaies et cicatrisation : Niveau 1 > Plaies chroniques

 **2 jours**  **DPC\* / FIFPL\* / Crédit d'impôts**

Programme validé par l'ANDPC n°35042100013

Le traitement des plaies chroniques demande une connaissance précise et actualisée du type de plaies en fonction de leur étiologie et de leur évolution, pour **établir un protocole de soin efficient et adapter les thérapeutiques prescrites**.

Quels types de pansements choisir, comment les utiliser, sous quelles conditions, dans quel délai ? Comment aborder le patient dans une approche globale et explorer tous les facteurs qui concourent à la non cicatrisation, ou au retard de cicatrisation de la plaie ?

Cette formation répond à toutes ces questions au travers de **connaissances actualisées, de cas cliniques et de travaux pratiques** sur la détersion, les transmissions écrites concernant les ulcères de jambe, les escarres, le pied diabétique.

 **12 & 13 avril**

 **27 et 28 septembre**



## Plaies et cicatrisation : Niveau 2 > Plaies aigües, brûlures, rappels sur les plaies chroniques

 **2 jours**  **DPC\* / Crédit d'impôts**

Programme validé par l'ANDPC n°35042100014

Cette formation fait suite à la formation "Plaie et cicatrisation" Niveau 1. Après un rappel concernant les plaies chroniques, les ulcères de jambe, les escarres et le pied diabétique (abordés en niveau 1), **cette formation vous permettra d'actualiser vos pratiques dans la prise en soin des plaies aigües, brûlures...**

Vous aborderez également l'évaluation du degré d'urgence des plaies et le travail en interdisciplinarité.

Proche de votre pratique au quotidien, cette formation interactive vous proposera des études de cas cliniques et des travaux pratiques.

 **08 & 09 novembre**

## Plaies et cicatrisation : Approfondissement > Cas cliniques

 **1 jour**  **DPC\* / Crédit d'impôts**

Programme validé par l'ANDPC n°35042100029

Ce module fait suite à la formation « Plaies et cicatrisation » Niveau 1 et/ou Niveau 2. Cette formation, qui repose sur des **études de cas cliniques**, vous permettra d'actualiser vos connaissances et de mettre en pratique des savoirs complexes.

**Son approche active, basée sur l'échange et proche des réalités du terrain facilitera votre progression.**

 **29 mars**

## Tutorat des étudiants infirmiers

 **4 jours**  **DPC\* / Crédit d'impôts**

Programme en attente de validation par l'ANDPC

**NEW!**

Cette formation, dédiée aux IDE, vous donne les clés qui vous permettront de mener à bien la mission de tuteur.

La découverte des concepts théoriques sous-tendus par cette fonction vous permet d'une part de **garantir la qualité de la formation des étudiants accueillis**, mais aussi d'ouvrir largement le champ de votre **réflexion sur votre propre posture et vos activités**. En développant vos compétences sur les plans pédagogique, social, relationnel, réflexif et organisationnel, vous **augmenterez vos capacités d'adaptation** aux singularités des personnes et des environnements.

Par la compréhension du rôle de tuteur et des enjeux afférents, nous vous proposons une vision globale du parcours de l'étudiant afin de lui offrir lors de son stage une expérience adaptée à ses besoins. Vous pourrez ensuite acquérir les méthodes pédagogiques, les outils (dont ceux spécifiques aux ESI) et les techniques de communication favorables aux apprentissages.

 **01 & 02 avril + 15 & 16 avril**

 **07 & 08 juin + 21 & 22 juin**

 **20 & 21 septembre + 04 & 05 octobre**

## Soins infirmiers et les cathéters veineux centraux (PICC Line)

 **1 jour**  **DPC\* / Crédit d'impôts**

Programme validé par l'ANDPC n°35042100036

La manipulation des cathéters veineux centraux, qu'ils soient sous forme de chambre implantable ou de PICC-Line, demande une technique infirmière spécifique afin d'en assurer le bon usage et la conservation.

Appuyée sur les dernières recommandations, notamment concernant les conditions d'hygiène et d'asepsie, **cette formation pratique destinée aux professionnels exerçant à domicile vous permettra d'appréhender les gestes et techniques nécessaires pour la sécurité de vos patients.**

 **21 mai**

 **06 octobre**

## Chimiothérapie au domicile

 **E-learning**  **7h**  **DPC\* / Crédit d'impôts**

Le programme sera proposé pour validation au DPC et FIFPL

**NEW!**

Les chimiothérapies à domicile sont en net développement, notamment suite aux recommandations des pouvoirs publics. L'infirmier-e libéral-e y est régulièrement confronté-e, que ce soit pour la surveillance ou la dépose des chimiothérapies intra-veineuse.

Cette formation aborde les aspects théorique, pratique, pharmaceutique, éducatif et psychologique sous l'angle de vue de l'infirmier-e libéral-e. vous permettant de sécuriser vos prises en soin. Mise à votre disposition en distanciel, elle vous permet d'actualiser vos connaissances à votre rythme et d'obtenir des réponses aux questions que vous vous posez.

Ce module de e-learning peut être effectué de façon indépendante, ou en complément de la formation présentielle sur les cathéters veineux centraux (incluant les PICC-Line).

 **Du 01<sup>er</sup> au 30 juin**

 **Du 1<sup>er</sup> au 30 novembre**

## Troubles psychiatriques et risque suicidaire

 **2 jours**  **DPC\* / Crédit d'impôts**

Programme validé par l'ANDPC n°35042100055

Les politiques de santé mentale ont de multiples objectifs : maintien de l'autonomie, réduction des hospitalisations, du taux de suicides... Pour les personnes suivies, l'enjeu reste leur santé et leur qualité de vie, dans le respect de leur projet personnel.

Cette dernière décennie, la stratégie de mise en œuvre s'appuie de plus en plus sur les soins ambulatoires, développant les collaborations ville-institutions. De plus en plus sollicités, les IDE libéraux peuvent ressentir le besoin d'améliorer leurs compétences pour ces prises en soin spécialisées.

Ce programme vise à vous permettre d'approfondir vos compétences techniques et relationnelles dans la prise en soin des patients souffrant de troubles psychiatriques. **Il s'agit d'être en capacité d'effectuer le suivi de ces patients, de prévenir et gérer les états de crise (avec un focus sur la détection et la gestion de crise suicidaire) et d'articuler le suivi au domicile avec le réseau pluridisciplinaire.**

 **29 & 30 novembre**

## Autogestion des émotions et du stress

 2 jours  FIFPL\*\* / Crédit d'impôts

La charge de travail, la pression des horaires, le contact quotidien de la souffrance et de la mort, le manque perçu de reconnaissance sont des stressseurs puissants et chroniques. Les infirmier·ères libéraux·ales sont confronté·es à des situations stressantes diversifiées ainsi qu'à de fortes exigences émotionnelles. Le travail du soin est, en effet, un travail technique, mais aussi relationnel au sein duquel les émotions constituent une dimension centrale. Aussi, les métiers du soin figurent-ils en tête des domaines à risque élevé de burnout.

**Cette formation vous permettra de mieux comprendre le fonctionnement des émotions pour vous-même et avec l'autre. Ainsi vous pourrez découvrir et mettre en œuvre des ressources comportementales pour les modifier, les gérer, les réguler et diminuer leurs effets délétères.**

 21 & 22 juin

 20 & 21 septembre

## Faire face à l'agressivité des patients

 1 jour  DPC\* / FIFPL\*\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100035

Les soins prodigués aux patients, la présence ou non de l'entourage, la collaboration en interdisciplinarité, la gestion du cabinet infirmier et des relations avec les collaborateurs·trices constituent le quotidien des infirmier·es en libéral. Ce contexte de travail singulier amène son lot d'insécurité et laisse la porte ouverte à l'incivilité et/ou l'agressivité.

Ce programme vous permettra de **mieux prévenir et gérer les situations d'agressivité avec le patient et/ou son entourage.**

Ainsi vous développerez des attitudes et **comportements adaptés face à l'agressivité du patient pour prévenir ou limiter le conflit.**

Les exercices et exemples seront directement en lien avec la pratique des IDE libérales, notamment en prenant en compte le contexte des visites au domicile.

 11 mars

 18 juin

 17 septembre

## Prévenir et gérer l'agressivité : Communication avec le patient et son entourage

 2 jours  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme validé par l'ANDPC n°35042100016

Les soins prodigués aux patients, la présence ou non de l'entourage, la collaboration en interdisciplinarité, la gestion du cabinet infirmier et des relations avec les collaborateurs·trices constituent le quotidien des infirmier·es en libéral. Ce contexte de travail singulier, souvent générateur de stress, amène son lot d'insécurité et laisse la porte ouverte à l'incivilité et/ou l'agressivité. La plupart du temps, la situation se gère simplement avec des mots explicatifs ou apaisants. Dans certains contextes, la situation dégénère et le conflit s'installe pouvant générer de la violence.

Dans ce but, cette formation vous apprendra les **habiletés de communication et de gestion des émotions dans la relation soignant /soigné.** Les exercices et exemples seront directement en lien avec la pratique des IDE libérales, notamment en prenant en compte le contexte des visites au domicile.

 22 & 23 mars

## Communication bienveillante : Gérer l'agressivité dans la relation de soin

 E-learning  14h  DPC\* / Crédit d'impôts

Programme en attente de validation par l'ANDPC

Cette formation à distance vous permet **d'acquérir à votre rythme des habiletés de communication et de gestion des émotions dans la relation soignant/soigné.** La formatrice vous accompagnera pas à pas, à l'aide d'exercices ludiques et d'exemples concrets. Le groupe de participants, tous IDEL, vous permettra d'échanger au plus proche de vos pratiques.

 Du 26 mai au 30 juin, dont 2 rdv en classes virtuelles :  
02 & 16 juin de 9h00 à 12h00

NEW!

## COMMENT VA SE DÉROULER MA FORMATION ?

- 1 Je choisis ma formation
- 2 Je m'inscris auprès de l'organisme, je crée et complète mon dossier selon le financement choisi

### Avant la formation

#### Confirmer ma participation

Vous validez votre inscription par l'envoi d'un chèque de réservation, non encaissé et restitué le 1<sup>er</sup> jour de formation.

#### Convocation

Vous recevez votre "carnet de route" 15 jours avant le début de la formation. Il contient toutes les informations utiles (horaires, lieu de formation, prise de repas.)

### Pendant la formation

#### Accueil

Les formations à Toulouse se déroulent de 09h à 17h. Notre équipe vous accueille chaleureusement dès 08h30, autour de boissons chaudes, de jus bios, de gâteaux et produits frais. Une occasion d'échanger avec le formateur et les autres participantes !

#### Présence

Tous les stagiaires doivent signer la feuille d'émargement, le matin et l'après-midi. Ce document est indispensable pour le financement de votre formation.

#### Déjeuner

À l'heure du déjeuner, nous vous proposons de prendre le repas avec le-la formateur-trice. Selon le contexte actuel, il pourra être pris dans un restaurant à proximité, ou dans la salle de formation (repas frais livré). En cas de régime alimentaire particulier, n'hésitez pas à le communiquer en amont à notre équipe.

Le déjeuner n'est pas compris dans la prise en charge par les financeurs\*\*\*

### À la fin de la formation

#### Questionnaire

À l'issue de votre formation, vous vous exprimez sur le fond, la forme et l'environnement de la formation via un questionnaire de satisfaction. L'équipe pédagogique apporte un soin particulier à la lecture de vos commentaires afin d'améliorer la qualité de nos formations.

#### Attestation

15 jours après votre formation, vous recevrez par mail votre attestation de formation conforme à la réglementation. Conservez précieusement ce document.

### Après la formation

#### Supports pédagogiques

Nous vous envoyons par mail un lien pour télécharger l'ensemble des supports pédagogiques et ressources documentaires utiles à votre formation.

#### Évaluation à froid

Deux mois après la fin de la formation, vous recevrez un questionnaire permettant d'évaluer l'impact de la formation sur vos pratiques professionnelles.

Particulièrement attachés à vous proposer des formations qui font évoluer votre quotidien, ces retours participent à l'amélioration continue de nos actions.

\*\*\* Les dépenses engagées pour suivre une formation en France ou à l'étranger (déplacement, hébergement, repas, s'ils sont à votre charge...) constituent des frais professionnels déductibles.

## COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION ?

Vous êtes professionnel de santé,  
3 modes de financement cumulables s'offrent à vous :

### > DPC

Reliance Santé est enregistré par l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu (ANDPC).

À ce titre, nos formations DPC vous permettent de bénéficier :

- du financement d'au moins 2 journées de formation par an
- une indemnité journalière pour compenser votre perte de revenus (voir Forfait de prise en charge sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), selon profession)
- de la validation de tout ou partie de votre obligation triennale de formation DPC.

### > FIF-PL

Fonds Interprofessionnel de Formation des Professions Libérales  
Le FIF-PL est l'organisme collecteur de votre cotisation professionnelle pour la Formation Continue.

Le FIFPL peut financer jusqu'à 4 jours de formation par an.

Certaines de nos formations peuvent bénéficier de ce financement :

- soit en formation collective (prochainement sur notre site)
- soit en présentant un dossier individuel : contactez-nous pour obtenir le programme et un devis de formation.

### > Le crédit d'impôt

L'ensemble de nos formations peut faire l'objet d'un financement sous forme de crédit d'impôt (maximum : 40h/an).

- Montant du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation x taux horaire du SMIC en vigueur
- le coût de la formation et les frais engendrés sont à déclarer au titre des frais professionnels.

> Les dépenses engagées pour suivre une formation en France ou à l'étranger (déplacement, hébergement, repas...) constituent des frais professionnels déductibles.

> Plus d'informations sur notre site [www.reliance-sante.fr](http://www.reliance-sante.fr)

\*Action de formation susceptible d'être prise en charge, sous conditions. Contactez-nous.

\*\* Action de formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL, selon la profession exercée. Nous contacter





# Reliance Santé

FORMATION

Retrouvez-nous sur  
[www.reliance-sante.fr](http://www.reliance-sante.fr)



Si vous êtes intéressé-e par une formation ou si vous souhaitez avoir plus d'informations, contactez **Louise HAMEL**, notre conseillère en formation libéraux au **05 32 09 48 67** ou par mail : **[louise.hamel@reliance-sante.fr](mailto:louise.hamel@reliance-sante.fr)**  
Elle sera ravie de vous apporter des réponses !

## CONTACT

05 61 38 43 56 - 06 85 75 68 77 - [accueil@reliance-sante.fr](mailto:accueil@reliance-sante.fr)

214 route de Saint-Simon - 31100 Toulouse  
Immeuble LE TERTIAL, bât. 1, 5<sup>ème</sup> étage



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.odpc.fr](http://www.odpc.fr)