



Reliance Santé

FORMATION

**CATALOGUE
DE FORMATIONS
LIBÉRAUX
2020**



- Être cré**acteur** de santé -



Anne Jacquet
Directrice

Edito

Merci de votre confiance et de votre fidélité !

Reliance Santé, c'est une équipe pédagogique qui s'investit dans la construction de formations adaptées à vos besoins, évolutives, pratiques et ludiques !

C'est aussi une équipe administrative compétente et soudée qui s'emploie chaque jour à augmenter son intelligence relationnelle et émotionnelle pour mieux vous servir. Et enfin, ce sont des intervenants professionnels de santé, formés à la pédagogie d'adulte qui animent des formations dans leur domaine d'expertise.

Notre état d'esprit est toujours empreint de valeurs humanistes pour vous garantir un accueil bienveillant, chaleureux et personnalisé. La qualité de vie au travail constitue aujourd'hui notre empreinte professionnelle.

Dans un environnement de la santé en pleine mutation (Plan Ma-Santé 2022 avec les CPTS, les hôpitaux de proximité, les auxiliaires médicaux, les IPA), nous vous accompagnons dans l'évolution de vos compétences professionnelles.

En plus des thèmes de formation DPC et FIFPL, nos formations relationnelles enrichiront vos techniques de soins (TuiNa, diététique chinoise, Aromathérapie, approche Reliance...).

Et... la Corse sera la prochaine destination pour vous offrir une formation dans un cadre dépaysant et ressourçant !

En 2020, nous aurons le plaisir de vous convier à des After-Work et des conférences dont les thèmes seront en lien avec votre pratique. Ils seront organisés toujours avec convivialité et dans une dynamique éco-responsable.

À bientôt et au plaisir de vous retrouver sur l'une de nos formations !

Sommaire

04 BIENVENUE CHEZ NOUS

05 **TOUS PROFESSIONNELS DE SANTÉ**

17 **INFIRMIER·ÈRES**

26 **ORTHOPHONISTES**

29 **MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES**

33 **MÉDECINS**

36 COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION

BIENVENUE CHEZ NOUS

Lors de votre formation à Toulouse, nous vous accueillons chaleureusement au sein de nos locaux, vous vous y sentirez comme chez vous !



Comment venir ?



Si vous utilisez les transports en commun prenez la **ligne A** et arrêtez-vous à la station **Mirail Université**, puis prenez le **Bus 14**, arrêt “École d’architecture”. Ou station de métro **Basso Cambo**, puis prenez le **Bus 87** arrêt “Passerieu”. Ou Station Vélo.



Si vous prenez votre voiture, passez par le périphérique de Toulouse et prenez la Sortie **n°27, La Cépière**. En bas de l’immeuble, il y a un grand parking, vous pouvez stationner gratuitement sur les emplacements Reliance Santé ou sur ceux qui n’ont pas d’inscription au sol.

> Pour les autres lieux de formation, un carnet de bord vous sera envoyé par mail.



**TOUS PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**



Ressentir les effets du vieillissement pour développer la bientraitance : avec le simulateur de vieillissement

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

La demande de soins en gériatrie s'étend, or prendre soin d'une personne âgée demande une approche spécifique. Les professionnels de santé peuvent ressentir des difficultés à trouver le juste équilibre entre le prendre soin et l'autonomie du patient, qui peut répondre par des comportements agressifs, violents, en décalage avec l'intention du soignant.

La relation avec la personne âgée doit maintenir le respect par la prise en compte des désirs et des droits du patient, dans une attitude compréhensive et non infantilisante. **Faire l'expérience du simulateur de vieillissement permet d'inscrire profondément dans son corps un vécu** : chacun gardera à l'esprit cette expérience qui permet de mesurer les difficultés de la personne âgée pour mieux s'y adapter. Par la réflexion et les échanges engendrés par cette expérience, cette formation vous permettra de **mettre en place des actions bientraitantes** et garantes du maintien maximal de l'autonomie des patients.

 Toulouse

 22 & 23 juin

|  Toulouse

 07 & 08 décembre

La diététique chinoise, une autre façon de prendre soin de soi au naturel

 2 jours  Crédit d'impôts

À l'heure où nous développons un réel questionnement sur la nature, celle qui nous entoure et celle qui est en nous, nous sommes vigilants tant sur notre équilibre alimentaire que sur la provenance de nos produits, à leur qualité avec des labels biologiques, consommateurs raisonnés de produits animaux voire végétariens, végan...

Cette formation vous invite à **intégrer les principes de la médecine chinoise afin de faire évoluer votre alimentation. Vous dégusterez et redécouvrirez les aliments, comment les utiliser selon leur nature, leurs propriétés, la saison, et le climat...**

Animé par une formatrice IDE, elle vous apportera toutes les clés de compréhension de l'approche asiatique de la santé, basée sur l'équilibre et la prévention.

 Toulouse

 04 & 05 décembre

Améliorer sa qualité de vie au travail pour prévenir l'épuisement

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Chaque profession est exposée à des risques de santé spécifiques liés aux conditions de travail. Les études menées ces dernières années démontrent qu'en France, les professionnels de santé sont particulièrement exposés au risque d'épuisement professionnel.

Quels facteurs impactent ce risque et comment les réduire ? Comment concilier amélioration des pratiques professionnelles et prévention de son épuisement ?

Dans un premier temps, vous serez amené·e à objectiver votre situation professionnelle afin de mieux cibler et prioriser vos besoins. Vous pourrez alors **élaborer vos propres solutions** en vous appuyant sur les apports de connaissances (organisation du travail en libéral, gestion du sommeil, alimentation, gestion des relations interpersonnelles, gestion des émotions) et avec l'appui du groupe.



Albi
Perpignan



30 & 31 mars
26 & 27 novembre



Toulouse
Bastia (Corse)



22 & 23 juin
29 & 30 juin

Soignants : quels leviers pour prévenir l'épuisement professionnel ?

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Le syndrome d'épuisement professionnel (SEP) ou burn out concerne l'ensemble des professionnels de santé. Les recommandations par l'HAS en 2017 préconisent notamment un traitement par **une prise en charge non médicamenteuse fondée sur des interventions psycho-thérapeutiques et psycho-corporelles effectuées par un professionnel de santé ou un psychologue formé à ces techniques.**

Cette formation s'inscrit dans le déploiement de la politique nationale pour améliorer la qualité de vie au travail des professionnels de santé et « prendre soin de ceux qui soignent ». Elle a donc pour but de vous informer et vous sensibiliser à cet enjeu majeur pour votre propre santé et de vous permettre de reconnaître les signes cliniques spécifiques. Vous pourrez ainsi identifier les leviers pertinents en fonction du contexte et nous vous apporterons **un éventail d'outils** correspondant aux différents axes de prévention repérés.



Toulouse



11 & 12 juin



Bayonne



03 & 04 décembre

Évaluer ses pratiques professionnelles en ETP (EPP)

 1 jour  DPC* / Crédit d'impôts

La validation de votre parcours triannuel de DPC demande la participation à des actions de formation continue mais également d'Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) ou de gestion des risques.

Lors de cette journée, les nombreux échanges interprofessionnels, la réflexion et l'auto-évaluation de vos pratiques vous permettront de **faire évoluer vos pratiques en Education Thérapeutique du Patient. Basée sur les recommandations de bonnes pratiques, cette action vous fera découvrir une méthodologie d'amélioration continue validée par la HAS** adaptée à la pratique en libéral.

 Toulouse

 20 novembre

|  Toulouse

 30 avril

Sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Cette sensibilisation vise à faciliter l'appropriation par les soignants de la démarche centrée sur **le patient, premier acteur de son projet**.

Constituée d'échanges de représentations et d'apports, cette formation vous permettra de mieux comprendre le vécu du patient et la relation éducative.

Nous vous proposerons un changement de point de vue sur le rôle du soignant, afin de **tendre vers le développement d'un partenariat au travers duquel le patient puisse trouver sa place comme acteur de sa santé**.

L'intervention d'une patient·e partenaire, expert·e en ETP, apportera un éclairage nouveau sur le partenariat éducatif.

 Bayonne

 08 & 09 juin

|  Toulouse

 05 & 06 octobre

Dispenser et coordonner l'éducation thérapeutique du patient (ETP – Attestation 40h)

 3 x 2 jours  FIFPL* / Crédit d'impôts

Le système de soins évolue et cherche continuellement à s'améliorer. Cette dernière décennie a vu se développer les interventions préventives et éducatives, qui amènent les professionnels à acquérir de nouvelles compétences. Il s'agit de rendre au patient sa place comme premier acteur de sa santé. L'éducation thérapeutique, c'est l'accompagnement dans un suivi individualisé **favorisant la gestion par le patient de sa pathologie au quotidien**, en fonction de ses souhaits et de ses besoins. Pour atteindre cet objectif, l'éducation thérapeutique consiste en un développement d'un partenariat entre le patient et les soignants.

Cette formation, animée **en duo par un·e soignant·e et un·e patient·e partenaire tou-te-s deux expert·e-s en ETP**, se déroule en **3 modules de 2 jours** (42h) :

- La 1^{ère} partie, constituée d'échanges de représentations et d'apports, permettra aux participants de mieux comprendre le vécu du patient et de cerner leur rôle dans la relation éducative.
- La 2^{ème} partie s'attachera à contextualiser et conceptualiser cette relation éducative afin de l'adapter aux différentes situations. Ce module fournira la méthodologie, des outils de communication et le cadre réglementaire.
- La 3^{ème} partie vous proposera des mises en situations proches de votre pratique (libéral ou établissement) afin d'expérimenter et approfondir vos savoirs. Vous aborderez l'évaluation des actions.

Au terme de cette formation, il vous sera remis une attestation justifiant que la formation valide les critères réglementaires.



Bayonne



08 & 09 juin
02 & 03 juillet
21 & 22 septembre



Toulouse



05 & 06 octobre
05 & 06 novembre
07 & 08 décembre

L'alimentation autrement : Obésité, rendre le patient acteur de sa santé

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Aujourd'hui, l'excès de poids concerne près de la moitié de la population et l'obésité touche 17% des adultes. Les personnes qui en sont atteintes sont souvent victimes de discriminations qui accentuent leur vulnérabilité. La relation de la personne à son alimentation peut causer une détresse qui questionne les soignants sur la meilleure attitude à adopter pour accompagner leur patient. Cette formation vise l'encouragement des comportements alimentaires favorables à la santé (axe du PNNS 4). Vous ciblez le levier comportemental en vous appuyant sur les outils de la Pleine Conscience. Cette approche s'appuie sur une remise en cause des croyances, sur l'écoute de soi et de ses sensations, l'expérimentation sensorielle et le lien avec les émotions. Vous aborderez les mécanismes du passage à l'acte alimentaire afin de pouvoir adapter ces outils aux personnes accompagnées.

La Pleine Conscience appliquée à l'acte de se nourrir permet d'améliorer la relation avec l'alimentation en accédant à une satisfaction authentique. Elle favorise l'autonomie du patient qui développe une meilleure estime de soi en étant acteur de sa santé.



Toulouse
Toulouse



27 & 28 avril
23 & 24 novembre



Bayonne



08 & 09 juin

Patient – soignants : décider ensemble

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

La « décision de soins partagée » décrit deux étapes clés de la relation entre un professionnel de santé et un patient, que sont l'échange d'informations et la délibération en vue d'une prise de décision.

Intégrant les notions d'écoute, d'information juste et adaptée et une posture de « neutralité bienveillante », **cette formation vous apporte des outils méthodologiques et des techniques de communication** concrètes.

Adaptée aux décisions médicales comme aux soins paramédicaux, vous élaborerez une réflexion éthique visant à redonner au patient le pouvoir sur sa santé.



Lieux et dates à venir

Écoute et communication : Vers la décision de soins partagés

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Dans le cadre de sa santé, le patient est amené à prendre de multiples décisions, éclairé par les informations dispensées par les soignants qui l'entourent. La prise de décision est alors dite « partagée » puisque directement en lien avec l'information, donnant un certain pouvoir d'influence à celui ou celle qui la délivre. Comment apporter au patient le soutien nécessaire pour envisager les différentes options, tout en lui laissant toute sa place d'acteur de sa santé ? Dans cette formation, vous aurez l'opportunité de vous exercer à écouter et recevoir les mots et les émotions du patient, d'apprendre à reformuler ses paroles afin d'être en mesure de l'aider à clarifier sa situation. **Par le questionnement, neutre et bienveillant, le soignant pourra aider le patient à prendre des décisions éclairées et en conscience.**

 Bayonne

 25 & 26 juin

|  Bayonne

 26 & 27 novembre

Annonce et accompagnement d'une maladie grave

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Annoncer un diagnostic grave, c'est « **Dire quelque chose que l'on n'a pas envie de dire à quelqu'un qui n'a pas envie de l'entendre** ».

Qu'est-ce qui est considéré comme grave par ce patient ? Comment savoir ce qu'il souhaite entendre, ce qu'il va comprendre ? Quand et comment délivrer les informations ? Quid de l'entourage ? Quelle est la juste posture professionnelle, celle qui pourra mieux aider les patients ?

Loin de vous fournir une recette universelle utopique, un médecin en soin palliatif et une IDE formatrice en communication ouvrent la réflexion. **Avec des clés d'écoute et de communication empathique, que vous mettrez en pratique, vous serez à même de mieux adapter votre accompagnement à chaque individu.**

Conçue pour les médecins, cette formation est ouverte aux professionnels de santé directement impliqués dans l'accompagnement autour de l'annonce (sage-femme, kinés, IDE...)

  Lieux et dates à venir

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES (EPP) :

La validation de votre parcours triennal de DPC demande la participation à des actions de formation continue mais également d'Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) ou de gestion des risques.

Améliorer ses pratiques : PEC de la douleur chronique

 1 jour  DPC* / Crédit d'impôts

Cette journée se compose d'échanges interprofessionnels, de réflexion et d'auto-évaluation de vos pratiques professionnelles concernant l'accompagnement des patients douloureux et plus spécifiquement la prise en soin de la douleur chronique.

Basée sur les recommandations de bonnes pratiques professionnelles, cette action vous permet de découvrir une méthodologie d'amélioration continue validée par la HAS adaptée à la pratique en libéral.

 Toulouse

 09 novembre

Évaluation de la bientraitance dans les pratiques professionnelles

 1 jour  DPC* / Crédit d'impôts

Nous vous proposons une journée composée d'échanges interprofessionnels, de réflexion éthique et d'auto-évaluation visant à vous permettre d'améliorer vos pratiques auprès des personnes soignées. Parce que la bientraitance est une volonté partagée par tous, mais que chacun rencontre des difficultés dans sa pratique au quotidien, cette journée vise à progresser ensemble et avec le soutien du groupe.

 Toulouse

 13 octobre

Formation de formateur

Niveau 1

 2 jours  FIFPL* / Crédit d'impôts

De la création d'un programme à l'animation de la formation, l'intervenant déploie ses compétences pour permettre à son public de mieux progresser.

- Comment préparer ses interventions ?
- Quels outils s'offrent à vous ?
- Comment animer la formation pour des adultes ?

Cette formation vous permettra d'acquérir les **bases méthodologiques** et les premiers outils essentiels pour intervenir en formation.


Vous expérimenterez dans un cadre ludique les différentes étapes méthodologiques du montage d'une formation : comment rédiger le programme, préparer votre déroulé pédagogique et vos supports, évaluer votre formation.

Vous aurez les éléments relationnels essentiels pour pouvoir **animer un groupe et faciliter les apprentissages.**

 Toulouse

 26 & 27 mars

|  Toulouse

 16 & 17 novembre

Formation de formateur


Niveau 2

 2 jours  Crédit d'impôts

L'animation d'une formation requiert des compétences techniques, pédagogiques et relationnelles spécifiques.

Cette formation vous amène à vous interroger sur les compétences que vous devez renforcer pour :

- Vous adapter aux **situations pédagogiques complexes** (agressivité, passivité, refus de participation, stagiaire non informé du programme, meneur négatif, etc..)
- Trouver des **ressources matérielles** lorsque l'environnement est inadapté (taille salle, matériel hors service ou inexistant, etc..)
- Créer et/ou utiliser des **outils pédagogiques créatifs, ludiques, interactifs** qui donnent du ressort à votre animation (jeux participatifs, plate-forme collaboratives, etc..)

 Toulouse

 06 & 07 juillet

Les grands principes de l'aromathérapie pour les soignants Niveau 1

 2 jours  Crédit d'impôts

Les huiles essentielles à usage non médicamenteux peuvent entrer en complément des traitements allopathiques et dans les soins de support en accord avec le médecin traitant. Le professionnel de santé peut les utiliser pour **prendre soin localement et globalement, agir en synergie sur les différents systèmes du corps et apporter soulagement de la douleur chronique ou aiguë, apaisement, soutien, confort et mieux-être aux patients.**

Les huiles essentielles et les huiles végétales sont des substances naturelles complexes. **Leur usage nécessite une parfaite connaissance** de leur composition, propriétés physico-chimiques, critères de qualité, leurs indications et contre-indications, leur stockage, leur forme galénique.

Ce sont les éléments qui seront abordés lors de cette formation.

 Toulouse

 08 & 09 juin

|  Toulouse

 08 & 09 octobre

Aromathérapie Niveau 2

 2 jours  Crédit d'impôts

Cette formation vous permettra d'**approfondir vos connaissances sur l'usage des huiles essentielles.**

Vous mettrez en pratique les connaissances mobilisées pendant la formation par **la création de votre propre synergie d'huiles essentielles** et vous maîtriserez les calculs de doses permettant de réaliser le mélange des huiles essentielles à la dilution choisie.

 Toulouse

 12 & 13 novembre

Aromathérapie émotionnelle

 2 jours  Crédit d'impôts

Nous vous proposons la découverte d'une pratique, l'aromathérapie émotionnelle, mobilisable pour vous-même comme pour vos patients.

Cette formation va vous permettre de « sentir » et « ressentir » les plantes et leurs huiles essentielles.

L'exploration du système olfactif, associée aux connaissances théoriques basées sur les propriétés chimiques des huiles essentielles vous permettra de comprendre leurs propriétés physiques et psycho-émotionnelles.

Nous aborderons d'un point de vue pratique comment utiliser leurs qualités, par la modification de l'ambiance olfactive du lieu de travail améliorant la qualité de la relation, et par un soutien émotionnel efficace qui modifie la réponse comportementale et la perception des événements. Vous expérimenterez diverses olfactions ainsi que la **confection de stick olfactif aromatique personnalisé**, outil plébiscité par les soignants.

 Perpignan

 11 & 12 juin

Reliance : une approche sensorielle de la relation



 2 jours  Crédit d'impôts

Cette formation vous invite à prendre conscience de la nature et de l'impact de **la communication sensorielle non verbale au cœur de la relation d'aide, dans chacun de vos gestes professionnels.** C'est en développant une présence à soi et à l'autre que la qualité de prise en charge de la personne aidée s'améliore. **Le regard accueillant, la voix reliaante et le toucher relationnel seront explorés au travers d'exercices de rencontres sensorielles, de partages de vos ressentis et d'expérimentations de techniques communicationnelles simples.**

Cette approche humaniste, loin d'être une nouvelle méthode, prend ses racines dans les pratiques ancestrales de ceux qui soignaient. Les données scientifiques actuelles et les neurosciences nous permettent aujourd'hui une meilleure compréhension des mécanismes sensoriels en jeu. Nous les aborderons ensemble. L'approche Reliance **renforce la confiance réciproque et favorise le confort, l'estime de soi de la personne aidée.** Elle s'appuie sur une connaissance énergétique de l'être humain et sur une pratique du ressenti empathique avec les yeux, les oreilles, le corps et les mains.

 Toulouse

 21 & 22 septembre

Le Tui-Na, massage thérapeutique chinois

 2 jours  Crédit d'impôts

Durant ces 2 jours de formation, nous aborderons les **principes de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise** : Qi, Yin Yang, 5 éléments...

Nous aborderons également les trajets des **méridiens**, ainsi que leur rôle.

Le travail sera essentiellement axé sur la pratique de protocoles de massage : **massage du dos et massage abdominal, massages des mains, pieds, épaule ou encore crânien, en fonction de vos demandes.**

Vous pratiquerez les protocoles en sous-groupes, de façon à intégrer le geste et à expérimenter les ressentis.

 Toulouse

 20 & 21 novembre

INFIRMIER·ÈRES



Le Bilan de Soins Infirmiers (BSI)

 1 jour  Crédit d'impôts

Avec l'avenant n°6 à la convention nationale entre les infirmiers libéraux et l'assurance maladie, la prise en charge des patients dépendants se transforme à partir du 1^{er} janvier 2020 et jusqu'au 1^{er} janvier 2023. Ainsi le Bilan de Soins Infirmiers (BSI) remplace la DSI avec une tarification forfaitaire.

La formation que nous proposons est avant tout pratique avec des études de cas concrets, des exercices ludiques, des quiz et l'élaboration d'un BSI.

Elle répond à vos nombreuses demandes pour mieux comprendre le fonctionnement du BSI, sa mise en œuvre et les conséquences sur votre pratique.

Vous allez créer un BSI complet en comprenant et déroulant précisément les différentes étapes. Ainsi, vous pourrez obtenir la juste rémunération de vos actes professionnels.

			
Toulouse	16 janvier	Albi	04 février
Toulouse	17 janvier	Auch	05 février
Pau	23 janvier	Agen	14 février
Bayonne	24 janvier	Mont de Marsan	17 février
Perpignan	31 janvier	Bayonne	18 février
Rodez	03 février	Toulouse	27 février
		Perpignan	28 février

La démarche clinique avec le BSI

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Avec l'avenant n°6 à la convention nationale entre les infirmiers libéraux et l'assurance maladie, la prise en soin des patients dépendants se transforme à partir du 1^{er} janvier 2020 et jusqu'au 1^{er} janvier 2023. Ainsi le Bilan de Soins Infirmiers (BSI) remplace la DSI avec une tarification forfaitaire en rapport avec la charge en soins.

Le rôle propre infirmier est ainsi mis en avant avec l'élaboration d'un raisonnement clinique guidé par le logiciel dédié.

Véritable outil de coordination, le BSI permet à l'infirmier.ère de prendre une place centrale au sein de l'équipe pluridisciplinaire qui accompagne le patient à domicile.

Pour cela il est nécessaire de se réapproprier les fondamentaux du raisonnement clinique infirmier.

  Lieux et dates à venir

Les essentiels de la nomenclature infirmière (NGAP)

 1 jour  Crédit d'impôts

Comment utiliser la NGAP au quotidien ? Afin de rester à jour et de maîtriser les dernières évolutions de la cotation de vos actes infirmiers, cette formation condense toutes les informations utiles, y compris les dispositions spécifiques qui posent fréquemment question (Diabète, BPCO perfusions...).

Au travers d'exercices pratiques, vous vous exercerez à valoriser votre activité tout en respectant la réglementation.

Cette formation est un complément idéal à notre programme BSI en 1 journée.

 Toulouse

 25 mai

Plaies et cicatrisation : Niveau 1 > Plaies chroniques



 2 jours  DPC* / FIFPL* / Crédit d'impôts

Le traitement des plaies chroniques demande une connaissance précise et actualisée du type de plaies en fonction de leur étiologie et de leur évolution, pour **établir un protocole de soin efficient et adapter les thérapeutiques prescrites.**

Quels types de pansements choisir, comment les utiliser, sous quelles conditions, dans quel délai ? Comment aborder le patient dans une approche globale et explorer tous les facteurs qui concourent à la non cicatrisation, ou au retard de cicatrisation de la plaie ?

Cette formation répond à toutes ces questions au travers de **connaissances actualisées, de cas cliniques et de travaux pratiques** sur la détersion, les transmissions écrites concernant les ulcères de jambe, les escarres, le pied diabétique.

 Toulouse

 18 & 19 juin

|  Toulouse

 01 & 02 octobre

Plaies et cicatrisation : Niveau 2 > Plaies aigües, brûlures, rappels sur les plaies chroniques

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Cette formation fait suite à la formation « Plaie et cicatrisation » Niveau 1. Après un rappel concernant les plaies chroniques, les ulcères de jambe, les escarres et le pied diabétique (abordés en niveau 1), **cette formation vous permettra d'actualiser vos pratiques dans la prise en soin des plaies aigües, brûlures...** Vous aborderez également l'évaluation du degré d'urgence des plaies et le travail en interdisciplinarité. Proche de votre pratique au quotidien, cette formation interactive vous proposera des études de cas cliniques et des travaux pratiques.

 Toulouse

 12 & 13 novembre

Plaies et cicatrisation : Approfondissement > Cas cliniques

 1 jour  DPC* / Crédit d'impôts

Ce module fait suite à la formation « Plaies et cicatrisation » Niveau 1 et/ou Niveau 2. Cette formation, qui repose sur des **études de cas cliniques**, vous permettra d'actualiser vos connaissances et de mettre en pratique des savoirs complexes. **Son approche active, basée sur l'échange et proche des réalités du terrain facilitera votre progression.**

 Toulouse

 24 juin / Seconde date à venir, nous consulter.

Soins infirmiers et les cathéters veineux centraux (PICC Line)

 1 jour  DPC* / Crédit d'impôts

La manipulation des cathéters veineux centraux, qu'ils soient sous forme de chambre implantable ou de PICC-Line, demande une technique infirmière spécifique afin d'en assurer le bon usage et la conservation.

Appuyée sur les dernières recommandations, notamment concernant les conditions d'hygiène et d'asepsie, **cette formation pratique destinée aux professionnels exerçant à domicile vous permettra d'appréhender les gestes et techniques nécessaires pour la sécurité de vos patients.**

 Toulouse

 29 avril

|  Toulouse

 18 novembre

BPCO : le parcours de soin

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Programme qui, à lui seul répond à votre obligation triennale DPC (programme intégré: Formation continue + EPP)

En 2030, la BPCO sera la 4ème cause de mortalité en France. Comprendre la pathologie et identifier les facteurs de risque nous aidera à optimiser la prise en charge des patients atteints de BPCO à domicile.

Durant cette formation, vous identifierez les critères du parcours BPCO (principes et modalités de coordination et de coopération entre professionnels). A partir de votre expérience, vous étudierez les pistes d'optimisation de ce parcours afin d'améliorer la qualité de vos prises en charge ainsi que la qualité de vie du patient. Appuyée sur les recommandations HAS de parcours du patient atteint de BPCO, cette formation vous permettra d'actualiser vos pratiques et d'étudier **comment, en tant qu'IDE, vous pouvez participer à sécuriser les soins** à vos patients.

Vous aborderez le volet de **prévention** et de **l'éducation thérapeutique** permettant de prévenir les exacerbations et les (ré)hospitalisations.

 Toulouse

 18 & 19 juin

Le parcours du patient diabétique

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Programme qui, à lui seul répond à votre obligation triennale DPC (programme intégré: Formation continue + EPP)

Le diabète, maladie chronique grave, constitue un problème de santé publique majeur de par sa prévalence et les complications induites, entraînant des décès prématurés.

Assurer un accompagnement global, en interdisciplinarité, dans un objectif d'autonomisation et de recherche d'une amélioration de la qualité de vie au domicile du patient diabétique et de son entourage est une des missions fortes de l'infirmier·ère.

Cette formation détaillera le rôle de l'IDE dans l'articulation efficiente du parcours patient, la prise en soin et la prévention, avec comme objectif la **prise en compte globale** de la personne diabétique.

 Toulouse

 11 & 12 mai

|  Toulouse

 03 & 04 décembre

L'infirmier·ère devant une situation d'urgence

 2 jours  FIFPL* / Crédit d'impôts

Secourir une personne sur le terrain demande au soignant une véritable maîtrise des gestes à effectuer.

Cette formation vous apportera la méthodologie appropriée afin d'effectuer la prise en charge des personnes en attendant l'arrivée d'une équipe spécialisée. Vous actualiserez vos connaissances des gestes, des conduites à tenir selon les situations d'urgence rencontrées, y compris celles résultant d'un choc anaphylactique ou d'un accident domestique tel que l'ingestion d'un produit toxique.

Au terme de la formation, chaque participant maîtrisera les gestes et réflexes nécessaires pour faire face à une situation d'urgence à domicile et saura se constituer une trousse d'urgence adaptée à la pratique d'infirmier·ère libérale.

 Toulouse

 08 & 09 juin

|  Toulouse

 09 & 10 novembre

Troubles psychiatriques et risque suicidaire

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Les politiques de santé mentale ont de multiples objectifs : maintien de l'autonomie, réduction des hospitalisations, du taux de suicides... Pour les personnes suivies, l'enjeu reste leur santé et leur qualité de vie, dans le respect de leur projet personnel.

Cette dernière décennie, la stratégie de mise en œuvre s'appuie de plus en plus sur les soins ambulatoires, développant les collaborations ville-institutions. De plus en plus sollicités, les IDE libéraux peuvent ressentir le besoin de compléter leurs compétences pour ces prises en soin spécialisées.

Ce programme vise à vous permettre d'approfondir vos compétences techniques et relationnelles dans la prise en soin des patients souffrant de troubles psychiatriques. **Il s'agit d'être en capacité d'effectuer le suivi de ces patients, de prévenir et gérer les états de crise (avec un focus sur la détection et la gestion de crise suicidaire) et d'articuler le suivi au domicile avec le réseau pluridisciplinaire.**

 Toulouse

 04 & 05 juin

|  Toulouse

 09 & 10 novembre

Faire face à l'agressivité des patients

 1 jour  DPC* / Crédit d'impôts

Les soins prodigués aux patients, la présence ou non de l'entourage, la collaboration en interdisciplinarité, la gestion du cabinet infirmier et des relations avec les collaborateurs-trices constituent le quotidien des infirmier-e-s en libéral.

Ce contexte de travail singulier amène son lot d'insécurité et laisse la porte ouverte à l'incivilité et/ou l'agressivité.

Ce programme vous permettra de **mieux prévenir et gérer les situations d'agressivité avec le patient et/ou son entourage.**

Ainsi vous développerez des attitudes et **comportements adaptés face à l'agressivité du patient pour prévenir ou limiter le conflit.**

Les exercices et exemples seront directement en lien avec la pratique des IDE libérales, notamment en prenant en compte le contexte des visites au domicile.

 Toulouse

 25 juin

|  Toulouse

 19 novembre

Prévenir et gérer l'agressivité : Communication avec le patient et son entourage

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Les soins prodigués aux patients, la présence ou non de l'entourage, la collaboration en interdisciplinarité, la gestion du cabinet infirmier et des relations avec les collaborateurs·trices constituent le quotidien des infirmier·e·s en libéral.

Ce contexte de travail singulier, souvent générateur de stress, amène son lot d'insécurité et laisse la porte ouverte à l'incivilité et/ou l'agressivité.

La plupart du temps, la situation se gère simplement avec des mots explicatifs ou apaisants. Dans certains contextes, la situation dégénère et le conflit s'installe pouvant générer de la violence.

Dans ce but, cette formation vous apprendra les **habiletés de communication et de gestion des émotions dans la relation soignant/soigné**. Les exercices et exemples seront directement en lien avec la pratique des IDE libérales, notamment en prenant en compte le contexte des visites au domicile.

 Toulouse

 20 & 21 avril

|  Toulouse

 15 & 16 octobre

Autogestion des émotions et du stress

 2 jours  FIFPL* / Crédit d'impôts

La charge de travail, la pression des horaires, le contact quotidien de la souffrance et de la mort, le manque perçu de reconnaissance sont des stresseurs puissants et chroniques. Les infirmier·ières libéraux·ales sont confronté·e·s à des situations stressantes diversifiées ainsi qu'à de fortes exigences émotionnelles. Le travail du soin est, en effet, un travail technique, mais aussi relationnel au sein duquel les émotions constituent une dimension centrale. Aussi, les métiers du soin figurent-ils en tête des domaines à risque élevé de burnout.

Cette formation vous permettra de mieux comprendre le fonctionnement des émotions pour vous-même et avec l'autre. Ainsi vous pourrez découvrir et mettre en œuvre des ressources comportementales pour les modifier, les gérer, les réguler et diminuer leurs effets délétères.

 Bayonne
Toulouse

 15 & 16 juin
07 & 08 décembre

|  Toulouse

 29 & 30 juin

ORTHOPHONISTES



Évaluation des troubles de la phonation

 2 jours  DPC* / FIFPL* / Crédit d'impôts

Les demandes de bilan orthophonique pour troubles fonctionnels de la voix sont fréquentes en exercice libéral, notamment de la part de professionnels de la voix (enseignants, commerciaux, choristes, ...).

De multiples facteurs peuvent entraîner le sujet dysphonique dans un cercle vicieux de forçage vocal. **L'évaluation orthophonique de la voix permet de discerner les différents facteurs impactant ces troubles, amorce de la rééducation.** À terme, elle offre au patient une réappropriation de sa voix, «*interprète du cœur et de l'âme*» selon George Sand.

En s'appuyant sur des cas concrets et des supports audios, cette formation vous fournira des outils concrets (trame de bilan) pour enrichir immédiatement votre pratique professionnelle.

 Toulouse

 06 & 07 avril

Rééducation des troubles de la phonation

 2 jours  DPC* / FIFPL* / Crédit d'impôts

Comment rééduquer une dysphonie? Par quels exercices commencer? Quand arrêter une rééducation vocale? Dans la suite de la formation intitulée «Évaluation des troubles fonctionnels de la phonation», **cette session permet de se constituer une «boîte à outils» dans laquelle puiser afin de répondre aux demandes de rééducation de troubles de la voix.**

Les différentes techniques seront abordées de façon pratique et ludique afin que les orthophonistes puissent appliquer eux-mêmes les exercices qu'ils-elles pourront mettre à disposition de leurs patients.

Après un rappel anatomique des éléments concourant à l'élaboration de la phonation ainsi que celui des grandes lignes de l'évaluation de la phonation, nous aborderons différentes techniques de rééducation du geste vocal.

 Toulouse

 06 & 07 juillet

Les troubles de la déglutition neuro-gériatriques

 2 jours  DPC* / FIFPL* / Crédit d'impôts

Les troubles de la déglutition sont fréquents chez les personnes âgées, mais sont souvent mal estimés par les patients, les soignants et l'entourage. **L'enjeu nutritionnel et la peur de l'obstruction prédominent et masquent particulièrement les complications respiratoires.** La démarche de soins, pour être efficace, doit être préventive et rééducative, en conjuguant des actions individualisées et collectives. L'orthophoniste est au cœur de ces actions en exerçant son métier de rééducateur mais aussi en apprenant à devenir animateur de prévention auprès des autres soignants.



Toulouse
Perpignan



19 & 20 mars
04 & 05 juin



Bayonne
Toulouse



17 & 18 septembre
15 & 16 octobre

MASSEURS
KINÉSITHÉRAPEUTES



Prise en charge kinésithérapeutique des affections neurologiques de l'adulte (Parkinson, Hémiplégie)

 2 jours  DPC* / FIFPL* / Crédit d'impôts

La prise en soin de patients atteints d'affections neurologiques se déroule souvent sur plusieurs années et demande aux professionnels de se renouveler et de s'adapter au fur et à mesure de la progression du patient.

La diversité des pratiques et des méthodes de rééducation proposées est un atout. Cette formation vous apportera de nouveaux outils (techniques manuelles, exercices sensori-moteurs...) pour compléter vos prises en charge, vous permettant de mieux vous adapter à chaque patient et de relancer une dynamique motivante.

À travers l'exemple de l'hémiplégie et de la maladie de Parkinson, nous explorerons plusieurs pratiques pertinentes et ludiques. Vous développerez une approche sensori-motrice visant à améliorer la précision de la motricité volontaire, qui permet d'améliorer la récupération fonctionnelle. Les apports sur l'équilibre vous permettront de mieux prévenir les chutes pour ces patients à risque. Cet ensemble de pratiques, qui concerne les patients autonomes comme alités, sont transférables dans la rééducation d'autres pathologies neurologiques (sclérose en plaque, motricité des patients atteints d'Alzheimer...).

 Toulouse

 19 & 20 mars

|  Toulouse

 27 & 28 novembre

Prévention des chutes chez la personne âgée : Manutention-Gestes et postures

 2 jours  DPC* / FIFPL* / Crédit d'impôts

À l'heure actuelle, de nombreux moyens sont mis en place pour favoriser le maintien à domicile de la personne âgée. Les chutes représentent, chez la personne âgée, un facteur majeur de risque de perte d'autonomie avec des conséquences physiques et psychologiques parfois très importants.

Afin de mieux les prévenir, une connaissance spécifique de cette période de vie est essentielle. Appuyée sur les recommandations HAS, sur les fiches repères de l'ANESM et sur la connaissance du PAERPA (parcours des Personnes Agées En Risque de Perte d'Autonomie), **cette formation vous permettra de mieux comprendre les risques liés au vieillissement, d'adopter des gestes et des comportements sécuritaires, et de mettre en place des actions préventives auprès des personnes âgées.**

 Toulouse

 20 & 21 novembre

L'ilio psoas dans les troubles de la sphère abdomino-pelvienne

 2 jours  DPC* / FIFPL* / Crédit d'impôts

Lombalgies, lumbago aigu, douleurs abdominales, gonalgies, dorso lombaires, inter omoplates, coxalgies... sont le lot des prises en charge en kinésithérapie. Bon nombre de séances sont nécessaires pour mettre un terme définitif à ces douleurs qui handicapent le patient.

Aussi serait-il intéressant de se préoccuper particulièrement d'un des plus importants muscles du corps : le PSOAS ILIAQUE ou ILIO PSOAS, qui entraîne à distance de nombreuses dysfonctions, tensions ou rétractions, responsables de douleurs aiguës ou chroniques.

Responsable, mais pas coupable, ce muscle mérite qu'on s'y attarde. Cette formation vous permettra d'ajouter à votre pratique des techniques thérapeutiques simples et efficaces, permettant de soulager des troubles de la sphère abdomino-pelvienne liées aux dysfonctions directs ou indirects du muscle psoas iliaque.

 Toulouse

 17 & 18 avril

|  Toulouse

 06 & 07 novembre

Plagiocéphalie associée ou non au torticolis chez le nourrisson

 2 jours  DPC* / FIFPL* / Crédit d'impôts

Depuis 1992 et les campagnes de recommandation de couchage sur le dos des nourrissons, on observe une augmentation des plagiocéphalies associées ou non à un torticolis. **Cette asymétrie du crâne du nourrisson devient un véritable problème puisque le nombre de prises en charge augmente graduellement.** Cette dernière devra être précoce afin d'éviter des dommages posturaux collatéraux (complications mécaniques, maxillo-faciales, cervico-brachiales, voire cognitives).

Cette formation vous permettra d'**actualiser vos connaissances et de perfectionner vos gestes**, que vous aurez l'occasion de pratiquer accompagnés par une formatrice expérimentée. Vous verrez également les **conseils à donner aux familles** pour une prise en soin complète du nourrisson.

 Toulouse

 9 & 10 octobre

|  Toulouse

 12 & 13 juin

Drainage manuel veino-lymphatique

Méthode Schiltz

 2 jours  DPC* / FIFPL* / Crédit d'impôts

Cette approche par la **méthode Schiltz** vous propose une véritable alternative au DLM (drainage lymphatique manuel) classiquement enseigné. Les techniques proposées restent exclusivement manuelles.

Du traitement du simple problème de jambes lourdes aux affections plus graves, comme le lymphœdème installé, post chirurgical et/ou post cancer ; **cette méthode vous donne la possibilité d'une prise en charge globale très efficace de pathologies circulatoires, qu'elles soient d'origine veineuse ou lymphatique.**

 Toulouse

 10 & 11 décembre

MÉDECINS



La méditation de pleine conscience

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

La prise de conscience de soi, de ses ressources intérieures comme extérieures favorise l'adaptation de chacun à son environnement et aux stress qu'il génère. Proposée comme outil complémentaire au patient, la méditation de pleine conscience vise à diminuer l'intensité et l'impact des émotions et à favoriser l'acceptation des modifications de son état de santé.

Ce programme d'initiation à la méditation de pleine conscience vous permettra d'être capable de compléter vos prises en soins avec cette méthode non pharmacologique, pour des patients présentant des troubles de la santé mentale, un stress excessif ou des difficultés d'adaptation, en restant dans le cadre des recommandations scientifiques publiées.



Toulouse
Toulouse



23 & 24 avril
19 & 20 novembre



Corse



25 & 26 juin

Annonce et accompagnement d'une maladie grave

 2 jours  DPC* / Crédit d'impôts

Annoncer un diagnostic grave, c'est « **Dire quelque chose que l'on n'a pas envie de dire à quelqu'un qui n'a pas envie de l'entendre** ».

Qu'est-ce qui est considéré comme grave par ce patient ? Comment savoir ce qu'il souhaite entendre, ce qu'il va comprendre ? Quand et comment délivrer les informations ? Quid de l'entourage ? Quelle est la juste posture professionnelle, celle qui pourra mieux aider les patients ?

Loin de vous fournir une recette universelle utopique, un médecin en soin palliatif et une IDE formatrice en communication ouvrent la réflexion. **Avec des clés d'écoute et de communication empathique, que vous mettrez en pratique, vous serez à même de mieux adapter votre accompagnement à chaque individu.**

Conçue pour les médecins, cette formation est ouverte aux professionnels de santé directement impliqués dans l'accompagnement autour de l'annonce (sage-femme, kinés, IDE...)



Lieux et dates à venir, nous consulter.

COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION ?

**Vous êtes professionnel de santé,
3 modes de financement cumulables s'offrent à vous :**

> DPC

Reliance Santé est enregistré par l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu (ANDPC).

À ce titre, nos formations DPC vous permettent de bénéficier :

- du financement d'au moins 2 journées de formation par an
- une indemnité journalière pour compenser votre perte de revenus (voir Forfait de prise en charge sur www.mondpc.fr, selon profession)
- de la validation de tout ou partie de votre obligation triennale de formation DPC.

> FIF-PL

Fonds Interprofessionnel de Formation des Professions Libérales
Le FIF-PL est l'organisme collecteur de votre cotisation professionnelle pour la Formation Continue.

Le FIFPL peut financer jusqu'à 4 jours de formation par an.

Certaines de nos formations peuvent bénéficier de ce financement :

- soit en formation collective (prochainement sur notre site)
- soit en présentant un dossier individuel : contactez-nous pour obtenir le programme et un devis de formation.

> Le crédit d'impôt

L'ensemble de nos formations peut faire l'objet d'un financement sous forme de crédit d'impôt (maximum : 40h/an).

- Montant du crédit d'impôt = nombre d'heures passées en formation x taux horaire du SMIC en vigueur
- le coût de la formation et les frais engendrés sont à déclarer au titre des frais professionnels.

> Les dépenses engagées pour suivre une formation en France ou à l'étranger (déplacement, hébergement, repas...) constituent des frais professionnels déductibles.

> Plus d'informations sur notre site www.reliance-sante.fr

Et si vous partiez
vous former en

Corse!



**Améliorer la qualité de vie au travail
> 29 & 30 juin**

**La méditation de pleine conscience
> 25 & 26 juin**



Reliance Santé

FORMATION

Retrouvez-nous sur
www.reliance-sante.fr



Si vous êtes intéressé·e par une formation ou si vous souhaitez avoir plus d'informations, contactez **Aurélie Capoul**, notre conseillère en formation libéraux au **05 61 38 43 56** ou par mail : **aurelie.capoul@reliance-sante.fr**
Elle sera ravie de vous apporter des réponses !

CONTACT

05 61 38 43 56 - 06 85 75 68 77 - accueil@reliance-sante.fr

214 route de Saint-Simon - 31100 Toulouse
Immeuble LE TERTIAL, bât. 1, 5^{ème} étage



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.odpc.fr